

Vorbereitungstraining JMZK Hamburg 2010



Datum	Disziplin
Mo 02.08.2010 (nur mit Kurzmitgliedschaft)	Hürden
	Speer
	Hoch
	Kugel
Mi 04.08.2010 (nur mit Kurzmitgliedschaft)	Weit
	Hürden
	Stab
	Diskus
Mo 09.08.2010 (nur mit Kurzmitgliedschaft)	Weit
	Diskus
	Stab
	Speer
Mi 11.08.2010 (nur mit Kurzmitgliedschaft)	Kugel
	Hoch
	Hürden
	Stab
Mo 16.08.2010 (nur mit Kurzmitgliedschaft)	Kugel
	Hoch
	Hürden
	Diskus
Mi 18.08.2010 (nur mit Kurzmitgliedschaft)	Weit
	Hoch
	Stab
	Speer
Mo 23.08.2010	Kugel
	Hoch
	Diskus
	Hürden
	Stab
	Speer
Mi 25.08.2010	Weit
	Hoch
	Diskus
	Hürden
	Stab
	Speer